

Vollzeit-Mutter, Teilzeit-Pflegestudentin **Lani** spendet an die Tiny Treasures- Milchbank von Prolacta



Über mich:

- Mutter von vier Kindern
- Angehende Pflegefachkraft mit Masterabschluss
- Das zusätzliche Einkommen ermöglicht es mir, in Teilzeit zu arbeiten und mehr Zeit mit meiner Familie zu verbringen

„Mein Mann Marvin und ich haben vier Kinder: Sofia, 10 Jahre, Lucia, 9 Jahre, Elena, 3 Jahre und Emilio, 19 Monate. Ich arbeite als Krankenschwester in der Notaufnahme und auf der Intensivstation und mache einen Master-Abschluss, um Pflegefachkraft zu werden. In unserer Freizeit gehen wir gerne aus dem Haus, um gemeinsam etwas zu unternehmen, sei es zu reiten, Zeit im Pool zu verbringen oder saisonale Aktivitäten zu genießen.

Ich hatte schon immer einen großen Überschuss an Muttermilch, der sich mit jedem Kind vergrößert hat, aber von der Tiny Treasures-Milchbank habe ich erst nach der Geburt von Emilio erfahren. Ich wusste, dass dies die perfekte Milchbank wäre, mit der ich langfristig zusammenarbeiten könnte.

Es sind so viele lohnende Aspekte damit verbunden. Ich finde es toll, dass ich so vielen Babys helfen und ein Teil ihrer Geschichte sein kann. Ich habe das Gefühl, Teil von etwas zu sein, das so viel größer ist, als ich mir vorgestellt hätte. Ich habe Emilio währenddessen weiter gestillt und habe vor, dies auch weiterhin zu tun!

Die Vergütung aus der Spende hat es mir ermöglicht, nur in Teilzeit zu arbeiten, während ich meine Kinder aufziehe und meinen Master-Abschluss mache.

Die größte Herausforderung beim Spenden bestand darin, zu akzeptieren, dass die Dinge, egal wie sehr ich mich bemühe, nicht immer so laufen, wie ich es gerne hätte. Auslaufende Beutel, verschüttete Milch usw. Ich versuche bei jedem Abpumpen mein Bestes zu geben und wenn ich Zweifel an meiner Milch habe, spende ich sie nicht. Was wir tun, erfordert viel Hingabe!

Mein Rat an neue Spenderinnen: Seien Sie nicht zu streng mit sich selbst. Es ist schließlich harte Arbeit! Finden Sie einen Zeitplan, der für Sie funktioniert und halten Sie sich daran. Sich um sich selbst zu kümmern ist das Wichtigste und der Rest wird sich von selbst ergeben.

Prolacta.com
#HumanMilkChampion



Prolacta[®]
BIOSCIENCE
Advancing the Science of Human Milk[®]