

A close-up photograph of a newborn baby lying down, wearing a clear nasal cannula. The baby's eyes are closed. Two large, wrinkled hands, likely belonging to an elderly person, are gently holding the baby's hands. The background is a soft, colorful patterned fabric.

BEBÉS PREMATUROS

# ¿Qué esperar?

# Qué puede esperar cuando su bebé pesa menos de 1500 gramos.

La mayoría de los padres nunca programa conocer a su bebé semanas o incluso meses antes de la fecha de parto, pero según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, **1 de cada 9 bebés nace de manera prematura.**<sup>1</sup>

La atención médica necesaria para un bebé prematuro es generalmente más intensa por lo que tendrá que ser llevado a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU, *Neonatal Intensive Care Unit*) poco después del nacimiento.

La primera vez que ve a su bebé en la NICU, lo más probable es que vea un catéter intravenoso (IV, *intravenous catheter*) que se inserta en una vena periférica o incluso en su cordón umbilical. Estos serán utilizados para proporcionar los medicamentos y líquidos que su bebé pueda necesitar. El ritmo cardíaco, la temperatura, el nivel de oxígeno y tensión arterial

de su bebé serán monitoreados de cerca, y los cuidadores de su bebé utilizarán esta información para decidir qué tratamiento adicional necesitará su bebé.



Visionario  
Maternal  
Sincero  
Compasivo  
Calidad  
Visionario  
Compasivo  
Sincero  
Maternal  
Sincero  
Compasivo  
Maternal  
Sincero



## ¿Cómo cuidarán a mi bebé en la NICU?

**Equipo de la NICU:** Su bebé será atendido por un equipo principal compuesto por neonatólogos, enfermeras neonatales, terapeutas respiratorios y dietistas. Un equipo secundario estará compuesto por farmacéuticos, especialistas en lactancia, fisioterapeutas y trabajadores sociales.

**Entorno de la NICU:** Usted puede esperar encontrar que la NICU sea un lugar tranquilo e iluminado con luz tenue. Esto es para disminuir la estimulación y el estrés de su bebé. Cada bebé puede ser colocado en una incubadora (que es una pequeña caja con una temperatura controlada) y ser atentamente supervisado. Habrá sondas para realizar un seguimiento continuo de su temperatura, ritmo cardíaco y respiratorio, tensión arterial y saturación de oxígeno. Al lado de la incubadora, puede encontrar diferentes tipos de ventiladores que ayudan a su bebé a respirar. Colgadas junto a la cama del bebé puede haber bombas que administran líquidos o medicamentos por vía intravenosa. Todas estas bombas y monitores pueden emitir una alarma si salen del rango. Esto es solo para alertar al cuidador sobre el estado de su bebé.

nal Compasivo Calidad Sincero  
Calidad Maternal Compasivo Visionario  
Visionario Compasivo

## ¿Qué nutrición necesitará mi bebé?

Los bebés prematuros seguirán protocolos especiales de alimentación, ya que algunos de ellos pueden ser demasiado pequeños para alimentarse por su cuenta. Ellos no tienen la coordinación de la respiración, succión y deglución necesarias para alimentarse. En estos casos, y con el fin de conservar la energía del bebé, serán alimentados a través de un tubo de alimentación que corre a través de la nariz o la boca y hacia el estómago. Estos bebés a menudo requieren nutrición adicional (dietas con mayor aporte de calorías, proteínas, calcio y otros minerales) para ayudarlos a crecer.

Al principio, se utiliza un método de alimentación por sonda para la alimentación. Este método consiste en un tubo colocado a través

de la nariz del bebé que lleva la leche materna al estómago. Estos tubos se llaman sondas nasogástrica u orogástrica (sonda NG u OG). Si el estómago o los intestinos de su bebé no están funcionando o si el bebé está demasiado enfermo para tratar de alimentarse con leche, se le dará Nutrición Parenteral Total (TPN, *Total Parenteral Nutrition*) antes de que pueda consumir la leche materna. Este líquido se proporciona por vía intravenosa y es diferente a la leche materna o de fórmula, pero puede contener hidratos de carbono, proteínas, grasas, vitaminas y minerales. La TPN se puede utilizar a corto o largo plazo, según las necesidades de su bebé prematuro. Debido a que existen riesgos con la TPN, cuanto más corto sea el tiempo requerido para esta, mejor. A medida que aumenta la cantidad de leche humana, disminuye la cantidad de TPN.

Visionario  
ernal  
Sincero  
Compasivo  
Calidad  
Visionario  
Maternal  
Sincero  
Compasivo  
Visionario  
Compasivo  
Maternal  
Sincero  
Mater  
Compasivo  
Sincer

## ¿Debo proporcionar leche materna para mi bebé?

**¡Sí! La leche materna tiene enormes beneficios para la salud.**

En los bebés prematuros, la leche materna se asocia con

- reducción de infección y enfermedades inflamatorias
- resultados de desarrollo neurológico mejorados
- patrones de crecimiento postnatal temprano saludable

La AAP, Academia Americana de Pediatría, ha reafirmado la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses para todos los bebés. La AAP también recomienda el uso de la leche materna para todos los recién nacidos prematuros, preferentemente leche de la propia madre o leche materna pasteurizada de donante si la leche de la madre no está disponible.<sup>2</sup>



nal Compasivo Calidad Sincero  
Calidad Maternal Compasivo Visionario  
Visionario Compasivo

## ¿Se añadirá algo a mi leche materna?

Se puede agregar un fortificador de leche humana a la leche materna para proporcionar la nutrición adicional que su bebé prematuro podría necesitar. Hay dos tipos de fortificadores de leche humana disponibles para su bebé. Uno se elabora a partir de leche de vaca y la otra se elabora a partir de leche humana. El fortificante a base de leche humana está elaborado a partir de leche que fue donada por madres lactantes sanas que tenían más leche de la que sus bebés necesitaban. Las donantes son calificadas de una manera similar a la de los donantes de sangre; se someten a rigurosas pruebas en busca de virus y luego su leche es sometida nuevamente a pruebas y exámenes cuando es recibida. El fortificador es esencialmente leche materna concentrada que ha sido pasteurizada y liberada de acuerdo a especificaciones establecidas. Los médicos no quieren añadir más volumen, sino simplemente más calorías y proteínas para estos pequeños bebés con el fin de lograr la nutrición adicional que necesitan.

Se ha demostrado que una dieta a base de leche humana exclusivamente fortificada de manera adecuada ha demostrado ser beneficioso para los bebés prematuros frente a una dieta que contiene leche de vaca. Asegúrese de hablar con el neonatólogo de su bebé acerca de las opciones nutricionales en este momento crítico de la vida.



Visionario  
ernal  
Sincero  
Compasivo  
Calidad  
Visionario  
Maternal  
Sincero  
Compasivo  
Maternal  
Sincero  
Mater  
Compasivo  
Sincer



## El papel de los padres en la NICU.

No se desanime: ¡puede entablar un vínculo con su bebé! No deje que el equipo y la actividad en la NICU le impidan interactuar con su pequeño. La vinculación con un recién nacido es importante para todos los bebés y tal vez lo sea más aún para un bebé prematuro. Consulte con el cuidador de su bebé cuál es la mejor manera de pasar el tiempo con su bebé. Puede tomar la mano del bebé, acariciar su cabeza, cantarle o incluso sostenerlo. Durante el amamantamiento, es importante que usted y su bebé tengan un "tiempo de contacto piel a piel". Esto también se conoce como «cuidado canguro» en muchas NICU. Esto no solo la ayudará a usted a producir más leche materna, sino que les dará a ambos oportunidades para sentirse cómodos entre sí y listos para la lactancia materna. El tiempo de contacto piel a piel es seguro para usted y su bebé, y el personal de enfermería de la NICU está disponible para ayudarla a empezar de inmediato.

**No renuncie a la lactancia materna.**

nal      Compasivo      Calidad      Sing  
Sincero  
Calidad Maternal      Compasivo      Visionari  
Visionario      Compasivo

# ¿Qué determina cuándo puedo llevar a mi bebé a casa?

**En general, su bebé estará listo para recibir el alta médica cuando ocurra lo siguiente:**

- Su bebé siga aumentando de peso.
- Su bebé pueda recibir alimento por el pezón.
- Su bebé pueda mantener la temperatura corporal en una cuna infantil abierta.
- Su bebé pueda respirar bien y tenga un ritmo cardíaco normal.

**Para obtener más información, visite**

<http://www.prolacta.com/premature-babies-have-increased-nutritional-needs>.



**Para obtener más recursos, visite el Canal YouTube de Prolacta.**



1. Centro para el Control de Enfermedades <http://www.cdc.gov/reproductivehealth/MaternalInfantHealth/PretermBirth.htm>

2. Academia Americana de Pediatría La Lactancia Materna y el Uso de la Leche Humana Sección sobre Lactancia Materna (Publicado originalmente en Internet el 27 de febrero 2012). Pediatría Identificador Digital de Objeto: 10.1542/peds.2011-3552.